

Český badmintonový svaz ve spolupráci s TJ Sokol Veselý Jehnice pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY

KDY: 31. 5. - 1. 6. a 7. -8. 6. 2014

KDE: tělocvična ZŠ Jehnice /Yonex aréna, Blanenská 1 a 3, Brno-Jehnice

ŠKOLITELÉ: Mgr. Martina Bernaciková, Ing. Stanislav Bernacik (školitelé BWF)

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Sobota	31.5.: 9.00 – 13.00, 14.00 – 18.00
Neděle	1.6.: 8.00 – 13.00, 14.00 – 17.00
Sobota	7.6.: 9.00 – 13.00, 14.00 – 18.00
Neděle	8.6.: 8.00 – 13.00, 14.00 – 17.00

Podrobný program školení s pokyny dostanou účastníci e-mailem nejpozději 14 dní před zahájením školení.

UPOZORNĚNÍ: Toto školení proběhne zároveň jako pilotní školení Coach Level One (nejnižší třída pro trenéry v novém systému školení Světové badmintonové federace – BWF). Kromě získání české licence trenéra III. třídy, budou mít úspěšní zájemci možnost navíc získat Certifikát BWF – Coach Level One. ČBaS zvažuje v budoucnu přejít na systém školení BWF. Buďte vůbec prvními trenéry v ČR s licencí BWF!

PŘIHLÁŠKY: nejpozději **do pondělí 12. 5. 2014** na adresu: maber@centrum.cz nebo www.czechbadminton/skoleni/trener

Školení se uskuteční při minimálním počtu 12 účastníků. Max. počet účastníků 16 (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky bych informovala o uvolnění místa.

POPLATEK: 1 500,- Kč (hotově na místě)

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: pro stávající trenéry IV. třídy a hráče do 30. místa na žebříčku v kategorii dospělých a kat. U19. Podmínkou účasti je věk 18let a nejméně 2letá trenérská praxe (**doklad o praxi naskenovat a poslat s přihláškou**).

Ubytování a strava ve vlastní režii. Je možné přespat v budově ZŠ na matracích ve vlastním spacáku za 80,- Kč. (Tip: Penzion na Gruntě ve Vranově u Brna (asi 300 Kč/noc), 5km od Jehnic (autem 5min), objednávky přímo v Penzionu: 604 727 953, 732 763 808. Nebo hotel A-sport Vodova 108, Brno – Královo Pole, cena 550,- Kč /lůžko/noc se snídaní. Hotel je vzdálen cca. 10 minut autem od haly. www.a-sporthotel.cz. **Objednat mailem přímo na hotelu: brno@a-sporthotel.cz, do předmětu napsat BADMINTON JEHNICE**

PŘIHLÁŠKA - ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY

Jméno:

Oddíl:

E-mail:

Mobil:

Vyjádření vedoucího oddílu/klubu k trenérské praxi:

Potvrzuji, že výše uvedený/á má u nás v oddíle letou praxi. (Doplňte kolik let se trenér trénuje u vás věnuje)

Jméno vedoucího oddílu:

Datum:

Podpis a razítko oddílu:

OSNOVA ŠKOLENÍ:

- 1) Úvod
- 2) Principy trénování
- 3) Tréninkový proces
- 4) Trénink dětí
- 5) Faktory badmintonového výkonu
- 6) Technika – pohyb po kurtu
- 7) Technika – úderové dovednosti
- 8) Taktika
- 9) Tělesná příprava, rozvoj pohybových schopností
- 10) Sportovní psychologie
- 11) Prevence úrazů, první pomoc
- 12) Turnaje

Zakončení (4. den):

Písemný test

Praktická zkouška (ukázka vedení části tréninkové jednotky)

ÚKOLY PŘED ŠKOLENÍM:

Prostudovat materiály BWF Coach Level One (anglická či česká verze), zašlu mailem při přihlášení na školení.

Anglickou verzi lze získat na stránkách BWF, vyplněním registračního formuláře. Následně vám bude zaslán materiál na mail.

<http://www.bwfbadminton.org/page.aspx?id=19994>

Také se podívat na videa:

<http://bwfbadminton.org/page.aspx?id=19996>

Materiály si vzít s sebou na školení, v průběhu školení s nimi budeme pracovat. Buď vytisknout anebo mít alespoň na tabletu či v notebooku v elektronické podobě.

Školení bude vedeno praktickou formou.

UPOZORNĚNÍ:

Povinností všech zájemců je zúčastnit se celého školení, všech 4 dnů v plné délce!

Prosím také, pokud se z jakéhokoliv důvodu nebudete moci školení nakonec zúčastnit, abyste to co nejdříve dali vědět. Posílám předem seznam účastníků na Badminton Europe (z důvodu následné certifikace Coach Level One od BWF).

V případě jakýchkoliv dotazů mne neváhejte kontaktovat.

Mail: maber@centrum.cz

Tel. 736686636

Martina Bernaciková
předsedkyně Lektorské rady TMK ČBaS