



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY

COACH LEVEL TWO - 1. část

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO:

pro stávající trenéry Coach Level One s dvouletou trenérskou praxí

DATUM: 28. 2. - 3. 3. 2019

MÍSTO: Praha – bude určeno přesně

ŠKOLITELÉ: Mgr. Markéta Osičková, Antti Rajasärkkä - Finsko
(škoolitelé BWF Coach Level Two Tutor)

MATERIÁL: Učebnice Coach Level Two ke stažení v AJ

<https://czechbadminton.cz/metodika>, po přihlášení na školení
zašleme pracovní verzi v ČJ

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

BLOK

(40 vyučovacích hodin)

Čtvrtek 28. 2. 2019

9.00 – 12.00 Úvod, principy trenérství, kdy a jak trénovat

Ukázková tréninková jednotka

13.00 – 15.00 Úderová technika Antti Rajasärkkä

16.00 – 17.30 Praktické vedení tréninku – žáci

TJ Astra Zahradní Město, z.s.

Markéta Osičková

(Jak trénovat)

17.30 - 19.00 Praktické vedení tréninku dorost

(Co trénovat)

Pátek 1. 3. 2019

Plánování a evidence sportovní přípravy, taktika, sportovní příprava mládeže, životní styl, psychologie

16.00 – 17.30 Praktické vedení tréninku – žáci

TJ Astra Zahradní Město, z.s.

Markéta Osičková/Antti Rajasärkkä



Sobota 2. 3. 2019

Technika úderů a práce nohou II. část

Prezentace/metodické výstupy

Antti Rajasärkkä

Neděle 3. 3. 2019

Časový plán podle počtu účastníků - ústní zkouška znalostí, individuální hodnocení a zpětná vazba

Markéta Osíčková, Antti Rajasärkkä

POPLATEK: 3.000,-Kč (fakturace na ČBaS)

Podrobný program školení s pokyny dostanou účastníci e-mailem nejpozději 14 dní před zahájením školení.

UPOZORNĚNÍ:

Toto školení je proběhne formou školení Coach Level Two

Všichni zájemci o II.trenérskou třídu by měli mít úspěšně absolvovaný kurz a certifikát BWF Coach Level One.

PŘIHLÁŠKY: nejpozději do neděle 31. 1. 2019

na adrese: <https://czechbadminton.cz/skoleni/trener/240919>

Ubytování a strava ve vlastní režii.

V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Mgr. Markéta Osíčková

Mail: mar.osickova@gmail.com

registrace@czechbadminton.cz

Tel: 723 138 382